



Pour une meilleure santé, veillez au bon usage de vos médicaments !

Vous utilisez occasionnellement des médicaments ?

Vous suivez un traitement chronique ?

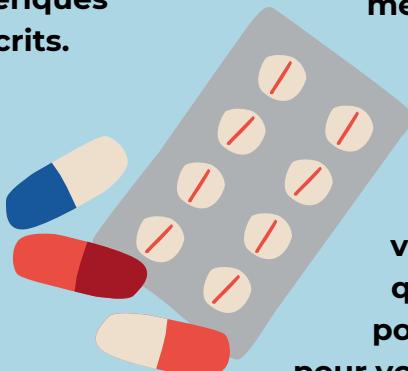
Voici quelques conseils pour bien les utiliser



Suivez scrupuleusement la prescription de votre médecin. Ne modifiez jamais la dose, la fréquence ou la durée du traitement.

N'ayez pas peur des médicaments génériques qui vous sont prescrits.

Ils ont en général la même efficacité thérapeutique et les mêmes effets indésirables que l'original.



Prenez le temps de lire la notice et signalez à votre médecin ou pharmacien tout effet secondaire indésirable

Ne partagez jamais vos médicaments avec quelqu'un d'autre, cela pourrait être dangereux pour votre santé et la sienne.

Chaque personne a des besoins médicaux uniques et doit faire l'objet d'un traitement adapté. N'oubliez pas de signaler vos allergies connues.



Évitez le gaspillage, protégez l'environnement

Rapportez vos médicaments non utilisés à la pharmacie. Ne les jetez pas à la poubelle ou aux toilettes.

Les conséquences du non-respect des prescriptions



- **Inefficacité du traitement** : la maladie peut s'aggraver ou durer plus longtemps.
- **Effets secondaires** : des réactions indésirables peuvent survenir, parfois graves.
- **Résistance aux médicaments** : des traitements futurs peuvent devenir moins efficaces sur l'ensemble de la population.
- **Surdosage** : un surdosage peut entraîner des complications graves, voire mortelles.

Les antibiotiques : c'est pas automatique !

- **Les antibiotiques sont efficaces uniquement contre les infections bactériennes.** Ils sont inefficaces contre les virus (grippe, rhume, etc.).
- **Ne demandez pas systématiquement des antibiotiques à votre médecin.** Il est le seul à pouvoir déterminer si vous en avez besoin. Utilisez les tests de diagnostics rapides disponibles chez votre médecin ou votre pharmacien lorsqu'ils existent (grippe, Covid, angine, certains virus respiratoires) pour évaluer la nature de votre infection.
- **L'utilisation excessive d'antibiotiques favorise la résistance des bactéries, les rendant plus difficiles à traiter.**



**Ensemble,
avec les professionnels de santé,
soyons acteurs de notre parcours de soin !**

*Pour toutes questions,
n'hésitez pas à en parler avec votre
médecin ou votre pharmacien.*

